

# Vitamines rythmiques thématiques

Frapper différents rythmes dans ses mains en nommant le nom d'aliments ou d'animaux.



## Objectifs

Travailler la pulsation, les rythmes et la synchronie.

## Matériel

- ☐ Images des personnages et des rythmes
- ☐ Annexe 4 : Vitamines rythmiques « personnages » :
  - Les rythmes avec les aliments*
  - Les rythmes avec les animaux*



## Déroulement

1. Présenter les rythmes associés à la thématique choisie.
2. Modéliser le rythme à faire et inviter les apprenants à répéter.
3. Présenter différentes combinaisons de rythmes aux apprenants et les inviter à les reproduire.
4. Demander aux apprenants d'inventer leur propre combinaison de rythmes.

# Vitamines rythmiques thématiques (suite)

## Variantes

A. Différents rythmes avec les personnages ou les objets préférés des apprenants peuvent être ainsi créés en reprenant le modèle des exemples en annexe

*Explorer les rythmes de :*

- *personnages de films ou de séries connus*
- *noms de leurs vedettes préférées*
- *moyens de transport*
- *noms des apprenants, ceux de leurs parents*
- *etc.*

