



# Exploration



1 à ∞ participants



Peut se faire  
en ligne

## Matériel

Tous les instruments à la disposition du participant incluant la voix et les percussions corporelles

## SÉQUENCE D'APPRENTISSAGE

Expliquer au jeune que cette activité ne comporte qu'une seule règle :  
Explorer son instrument comme si on en jouait pour la première fois. Il ne faut pas nécessairement chercher à faire quelque chose de beau!

## VARIANTES

Proposer au jeune d'improviser en s'inspirant de thèmes :

- Les animaux
- Les paysages
- Les personnages

Lors de cette activité, le jeune peut improviser librement avec les instruments à sa disposition. Le but est d'explorer, on ne peut pas se tromper!