



Vitamine rythmique



1 à ∞ participants



Peut se faire en ligne



Liste de chansons appréciées par le jeune



pictogrammes pour représenter les parties du corps

SÉQUENCE D'APPRENTISSAGE

1. Demander au jeune de choisir une chanson parmi 2 ou 3 choix.
2. Faire jouer la chanson choisie.
3. Frapper la pulsation sur une partie de son corps.
4. Demander au jeune d'imiter son mouvement.
5. Inverser les rôles.: c'est au tour du jeune de frapper la pulsation et au parent de l'imiter.

VARIANTES

- A) Ajouter progressivement des parties du corps pour augmenter la longueur de l'enchaînement.
- Tête
 - Épaules
 - Ventre
 - Cuisses
 - Pieds
- B) Remplacer la pulsation par une figure de rythme.
- Deux-croches
 - Blanche
 - Ronde
- C) Remplacer la figure de rythme par une cellule rythmique.
- Deux-croches, noire, deux-croches, noire
 - Noire, deux-croches, deux-croches, noire
 - Deux-croches, deux-croches, noire, noire

Cette activité amènera le jeune à développer son sens du rythme en frappant la pulsation sur différentes parties de son corps.